

NORSK ETNOLOGISK GRANSKING

Emnenr. 24

Tilleggsspørsmål nr.

Emne: Måltider og mat.

Oppskr. av: G. Valevatn.

(adresse): Dorgefoss.

Fylke: Vest-Agder.

Herad: Fosse Sjødal.

Bygdelag: —

Gard: Tveiten

G.nr. 15 Br.nr. 4.

A. Merk av om oppskrifta er etter eiga røynsle.

B. Eller om den er etter andre heimelsmenn: (ta også med alder, heimstad, yrke):
Etter eiga røynsle.

SVAR

1.

Man hadde 4 måltider om dagen i eldre tider. Like dan nu. Sænder har 5 måltider i omme tidene.

Navnet på måltidene fra gammelt var: Bisk, dugurd, non, kveldsverd. De som hadde 5 måltider i omme tiden, hadde et mellom bisk og dugurd. Dette hadde da foretete eller frukost.

2.

Sjå ovenfor.

4.

Man har altså ekstra mål i omme tiden som oftest: foretete; sjå ovenfor.

5.

Dugurd ble ansett som hovedmåltidet både sommes og vintre i likhet med middagsmåltidet nu.

Ein mann sa til kona si: "Gittaug, heretter vil me ha middag, dugurd vil me ikkje sjå."

6.

Dugurden og gjern kveldsverden var det varme rett.

måltid: förebeke - frukost - mellem
bisk og dugesud med samme mat som for
bisk som regel. Om sommeren bruktes
ofte grout da potetene gjerne var opppe
brukt, og det var sjelden man hadde kjøtt.
Flatbrød var det og som oftest mindre av.

12

9 dag bruker man mindre flatbrød
da man enten kjøper brød - stomp - fra
bakeren eller baker den selv i komfyr
med bakerrom i. Som regel har man bette
rød på potetene og kjøtt nu enn i eldre
tid. Som regel også mere flekk nu.

13.

Tare kjøtt og suppe med potetene og ester
holdes for nå er det som er mest ombytt.

14.

Det bli lite eller intet spist her av
kylling eller makrell. Makrell en
sjelden gang på den tid makrellfiske
pågår.

15.

Matretinasjonen ^{gjør} ~~de~~ har midlertidig
og forbigående forandret. ^{Kostholdet.} Opp er aldrig
brukt i kostholdet her, heller ikke mjølk
og tørkede blåbær. Kaffe tilsetning eller
kaffeestimeras fortsette man ikke med.
Man tigger heller kaffe fra dem som ikke ben-
ke den selv, når man får for lite.

2

Handwritten text in cursive script, mostly illegible due to fading and bleed-through.

Handwritten text in cursive script, mostly illegible due to fading and bleed-through.

Handwritten text in cursive script, mostly illegible due to fading and bleed-through.

Handwritten text in cursive script, mostly illegible due to fading and bleed-through.

Handwritten text in cursive script, mostly illegible due to fading and bleed-through.